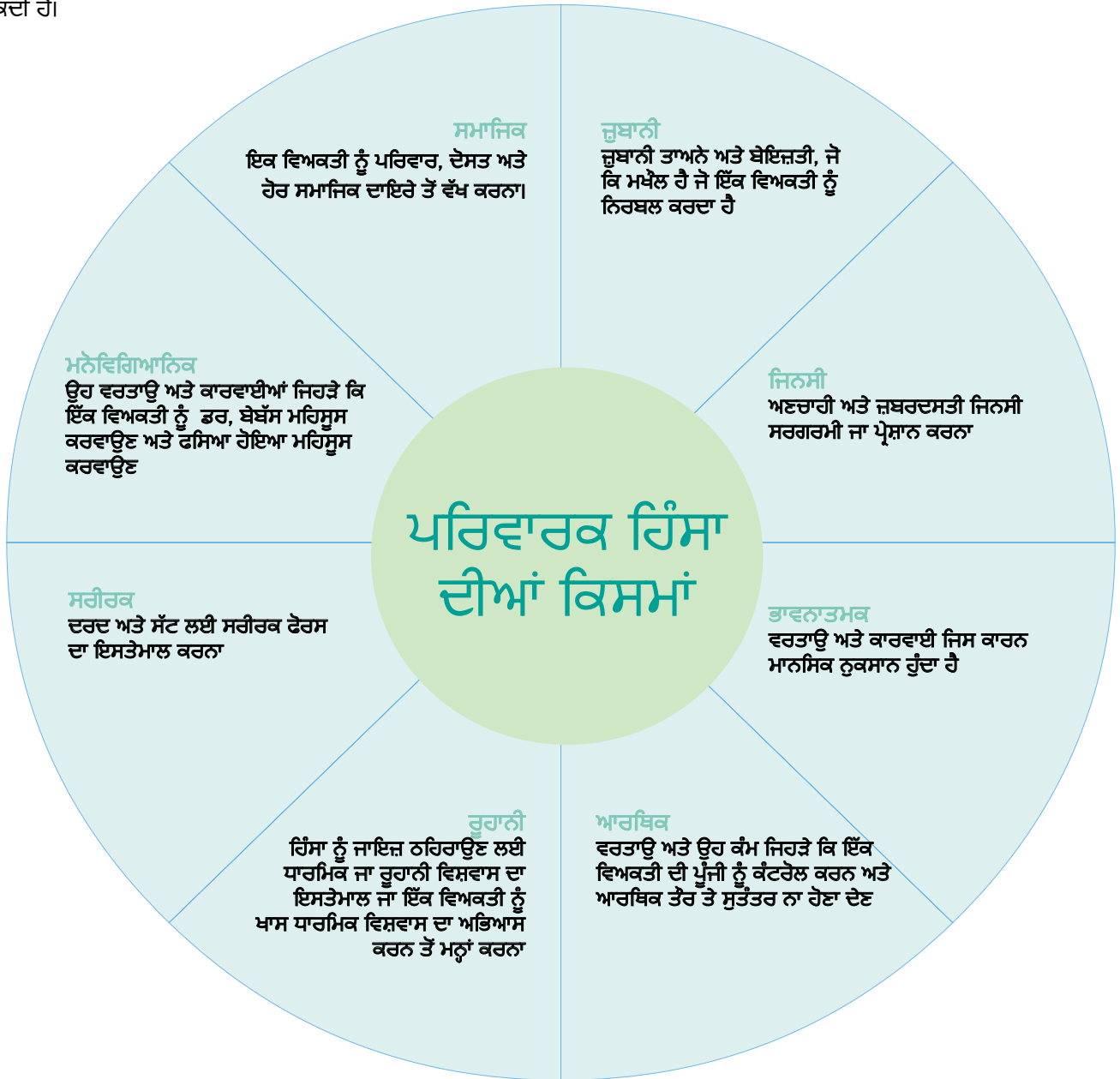


ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਵਿਹਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ, ਜਿਨਸੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਧਮਕਾਉਣਾ ਜਾਂ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਹਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਦਬਾਕੇ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਡਰਾਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ 'ਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਿੰਸਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ, ਜਿਨਸੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਜੁਬਾਨੀ ਅਤੇ ਰੂਹਾਨੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਸਰੋਤ: National Council to Reduce Violence against Women and their Children. (ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਿਵ ਆਰਗਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਲਿਫ਼ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ) (2009). ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਟਾਈਮ ਦਾ ਪਛਿਕਤ ਪੇਪਰ: ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਲਿਫ਼ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਿਵ ਆਰਗਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ, 2009- 2021। ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਿਵ ਆਰਗਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਲਿਫ਼ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ. ਕੈਨਬੇਰਾ.

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ

ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਦੁੱਖ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ

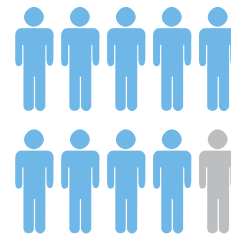


ਬਹੁਤੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਔਰਤਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੇਸ਼ੀ ਆਦਮੀ ਹਨ।



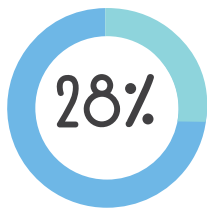
10 ਵਿਚੋਂ 9 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਦੇਸ਼ੀ ਮਰਦ ਹਨ।



ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂ

ਸਾਬਕਾ ਮਰਦ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



28 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੇਮੀ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਡੇਟਿੰਗ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਸੋਤ:

Australian Bureau of Statistics. (ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ)। (2012). ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰਵੇ. ਕੈਨਬੇਰਾ: ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ.

Diemer, ਕੇ (2012). ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਮਾਪ: ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਹਿੰਸਾ ਡੇਟਾਬੇਸ (ਵਾਲੀਅਮ 5). ਮੈਲਬਰਨ, ਵਿਕਟੋਰੀਆ: ਜਸਟਿਸ ਵਿਭਾਗ. Department of Justice.

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਮਿੱਥ

ਮਿੱਥ
1

ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹਕੀਕਤ: ਹਿੰਸਾ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਦਮੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੇ ਘੱਟ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ) ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਹਿਮ ਜੋਤਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਤਲਬ ਕਿ, ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਦੇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਜਿੱਥੇ ਲਿੰਗ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿੰਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮਾਜ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੋਲ ਖੇਡਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ, ਹਿੰਸਾ ਘੱਟ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਚਕਦਾਰ ਲਿੰਗ ਰੋਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੌਕੇ ਦੇਣ।

ਮਿੱਥ
2

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਇੰਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਹਕੀਕਤ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਹੈ।

ਹਿੰਸਕ ਵਿਹਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਬਹਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਿੰਸਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਪੁਰਸ਼ ਹਿੰਸਾ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ।

ਮਿੱਥ
3

ਔਰਤਾਂ ਇੱਕ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਚਾਹੁਣ ਤਾਂ।

ਹਕੀਕਤ: ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਤਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਛੱਡਣ ਤੇ ਬਾਅਦ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਡਰ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਸ ਹਿੰਸਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਾਓਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਛੱਡ ਕੇ ਨਾ ਜਾਣ।

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਆਮ ਮਿੱਥ

ਮਿੱਥ 4

ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਦੁਆਰਾ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹਕੀਕਤ: ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇਨਾਂ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲਿਆਈ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਆਂਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ 15 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 3 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਆਦਮੀ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਇੱਕ ਜਾਣਿਆ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਅਜਨਬੀ ਦੁਆਰਾ ਇਹ 3.8 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਅਤੇ 1.6 ਫੀਸਦੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੇ ਹੈ।

ਅਜਨਬੀ ਖ਼ਤਰਾ ਮਿੱਥ ਦੇ ਅੰਜਾਮ ਦੀ ਔਰਤ ਵਲੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਉਹ ਕੋਈ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਕੁਝ

ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿ ਡਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਮਿੱਥ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋਰ, ਔਰਤਾਂ ਅੱਗੇ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਾਣੇ ਪਛਾਣੇ ਹਮਲਾਵਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਿੱਥ 5

ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਬਾਰੇ ਝੂਠੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਕੀਕਤ: ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਝੂਠੇ ਦਾਅਵੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੱਟ ਹਨ।

80 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਥੀ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਸਹਿ ਰਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਉਹੀ ਗਲ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਨਾਲ ਸੱਚ ਹੈ; 80 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਪੁਲੀਸ

ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਬੜਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਰੋਤ:

Our Watch. (2015)। ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਮਿੱਥ। www.ourwatch.org.au/Understanding-Violence/Myths-about-violence ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ

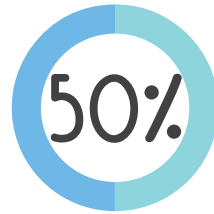
ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ



ਜਦ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



50 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਚਾਰ ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੇ (12-20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ) ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਸੌਤੇਲੀ ਮਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੇਖੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਲ ਸੋਸ਼ਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ,

ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹਿੰਸਕ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਲੋਂ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰੋਤ:

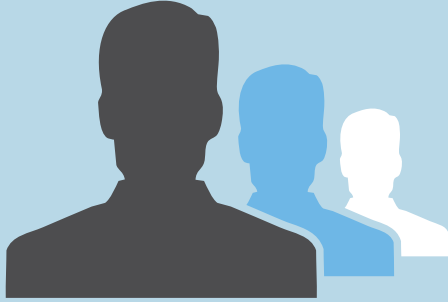
ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ. (2006). ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰਵੇ. ਕੈਨਬੇਰਾ: ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ.

Laing, ਐੱਲ (2003). ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ. ਮੁੱਦੇ ਕਾਗਜ਼, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕਲੀਅਰਿੰਗਹਾਊਸ, UNSW, ਸਿਡਨੀ.

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



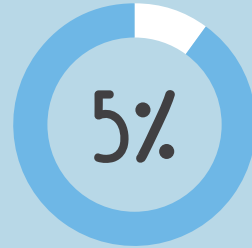
ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਆਦਮੀ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ



ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਸਰੇ ਆਦਮੀ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਨਬੀ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਮਰਦ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਚਿਤ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸਰਿਫ 5 ਫੀਸਦੀ ਹਿੰਸਾ ਆਦਮੀ ਵੱਲ ਔਰਤ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਵਲੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 3.5 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤ ਸਾਥੀਆਂ ਵਲੋਂ।



ਜਦੋਂ ਮਰਦ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦੁਆਰਾ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਮਰਦ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਤਾ, ਭਰਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸੁਹਰੇ ਪੱਖ ਦੇ

ਸਰੋਤ:

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ. (2012). ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰਵੇ. ਕੈਨਬੇਰਾ: ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅੰਕੜਾ ਬਿਊਰੋ.

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਅਸਰ

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਹੈ।



ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਮੋਟਾਪੇ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟ, ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਖਤਰੇ ਨਾਲੋਂ ਸਾਥੀ ਹਿੰਸਾ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਰੋਕਥਾਮ ਬੀਮਾਰ-ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਚਨਚੇਤੀ ਮੌਤ ਦਾ 15 ਤੋਂ 44 ਸਾਲ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਜੋ ਰੋਕਥਾਮ ਬੀਮਾਰ-ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਅਚਨਚੇਤੀ ਮੌਤ ਲਈ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਸੱਟ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕੁੱਲ ਲਾਗਤ' ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ

\$13.6 ਅਰਬ ਹੈ



ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਅਤੇ / ਜਾ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ. ਉਹ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ ਜਾ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਨੁਸਖੇ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਹੋਰ ਵੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਜਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਵੇਖ, ਬੱਚੇ ਹਾਈ ਨਾਲ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਚਿੰਤਾ, ਸਦਮੇ, ਗੁੱਸਾ, ਸਮਾਜ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਰਤਾਓ, ਹੇਠਲੀ ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਡਰ, ਮੂਡ ਸਮੱਸਿਆ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ.

ਸ੍ਰੋਤ:

Braaf, ਆਰ (2012). ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਅਸਰ. ਸਿਡਨੀ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕਲੀਅਰਿੰਗਹਾਊਸ, UNSW.

ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨ ਲਈ. (2009). ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਲਾਗਤ. ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਭਾਗ, ਹਾਊਸਿੰਗ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਮਾਮਲੇ, ਕੈਨਬੇਰਾ ਦੀ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਸਰਕਾਰ,

ਰਿਚਰਡਸ, ਕੇ (2011). ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਬੱਚੇ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ. ਦੇ ਰੁਝਾਨ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਸਟਿਸ, ਨੰ 419, 2011 ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦੇ.

Vichealth.(ਅਣਜਾਣ). ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। www.vichealth.vic.gov.au/Programs-and-Projects/Freedom-from-violence/PVAW-overview.aspx ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ - ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ

ਲੋਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਸੇਧ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਝੇਲਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਪਰ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ।

ਗੈਰ-ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਬਣੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਨਾਲ ਉਹ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰੋ।

ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ 1800 RESPECT (1800 737 732) ਜਾਂ SAFE STEPS FAMILY VIOLENCE (1800 015 188) ਬਾਰੇ ਉਪਯੁਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

ਉਸ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਜਿਸ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਤੇ ਦਬਾਅ ਨਾ ਪਾਓ। ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਇਥੋ ਰੁਪਾਂਤਰਿਤ ਕੀਤਾ: Domestic Violence Resource Centre Victoria (<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/guide-for-families-friends-and-neighbours>)

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਕਨੂੰਨ ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ?

ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਮੁਕਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚਾਣਾ, ਧਮਕਾਉਣਾ, ਜਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਰਨਾ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਈ ਇੱਕਦਮ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਧਮਕਾਇਆ ਜਾਂ ਪਿੱਛਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ 000 ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਆਦੇਸ਼ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਇੱਕ ਆਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੱਟ ਨਹੀਂ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਧਮਕਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਦੋਸ਼ ਦਾ ਆਰੋਪ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਪਦਵੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੇ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਸਰੀਰਕ ਸੱਟ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਰ, ਨਰਸਾਂ, ਦਾਈਆਂ, ਅਧਿਆਪਕ, ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਜਾਂ ਉਹ ਕੋਈ ਜਿਸ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਸਮਾਜ ਜਾਂ ਭਲਾਈ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਜਾਂ ਭਲਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਧਾਰਮਿਕ ਲੀਡਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਦਵੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ) ਤੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਧਾਰਮਿਕ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।



ਸਰੋਤ:

Domestic Violence Resource Centre Victoria. (<http://www.dvrcv.org.au/help-advice/are-you-happy>)

Australian Institute of Family Studies.

(<https://www3.aifs.gov.au/cfca/publications/mandatory-reporting-child-abuse-and-neglect>)

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।



ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋ ਰਹੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਦੇ ਹਾਂ?

ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਕ ਹਨ?

- ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਸਮਾਨ ਤਾਕਤ।
- ਡਾਢੀਆਂ ਲਿੰਗਕ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੂੜੀਵਾਦ
- ਸਮਾਜਿਕ ਰਵੱਈਏ ਜੋ ਆਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਸਮਾਨ ਤਾਕਤ

ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਕੋਲ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਆਦਮੀਆਂ ਕੋਲ ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਅਹੁਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਰਵੱਈਏ ਜੋ ਆਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚਲੇ ਖਿਆਲ ਹਨ ਜੋ ਆਦਮੀ ਦੇ ਹਿੰਸਕ ਹੋਣ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ, ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ 'ਸਖਤ' ਅਤੇ 'ਤਾਕਤਵਰ' ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡਾਢੀਆਂ ਲਿੰਗਕ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੂੜੀਵਾਦ

ਲਿੰਗਕ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰੂੜੀਵਾਦ ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ 'ਆਦਮੀ' ਅਤੇ 'ਔਰਤ' ਹੋਣਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਵਿਹਾਰ ਉਚਿਤ ਹੈ ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਕੰਮ, ਘਰੇਲੂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ, ਪਰਵਰਿਸ਼, ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਕਪੜੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ।

ਇਹ ਅਹਿਮ ਕਾਰਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਇੱਜਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਕਾਰਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰੀਬੀ, ਸ਼ਰਾਬ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਹਿੰਸਕ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕਾਰਕ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਕ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਸਾਡਾ ਲਿੰਗਕ ਅਸਮਾਨਤਾ ਵਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿੱਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਿੰਗਕ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਖੋਜ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਆਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਨਤਾ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਲ੍ਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਿੰਗਕ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

	ਉਦਾਹਰਨਾਂ
ਵਿਅਕਤੀ	<ul style="list-style-type: none"> ਲਿੰਗਕ ਰੂੜੀਵਾਦ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਤੀਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣੀ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਆਦਮੀ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਆਦਰਯੋਗ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ।
ਭਾਈਚਾਰਾ	<ul style="list-style-type: none"> ਫੈਸਲਾ-ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਹੁਦਿਆਂ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ। ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਾਲੇ ਅਹੁਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ।
ਸਮਾਜ	<ul style="list-style-type: none"> ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰੂਪਾਂ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਅਸਮਾਨ ਹਨ।

ਸਰੋਤ:

United Nations Development Fund for Women. (ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੇਸ਼ਨਸ ਡਿਵਲਪਮੈਂਟ ਫੰਡ)। (ਅਣਜਾਣ)।
Investing in gender equality: Ending violence against women and girls. (ਲਿੰਗਕ ਸਮਾਨਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ: ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ)।
www.endvawnow.org/uploads/browser/files/genderequality_vaw_leaflet_en_web.pdf ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ

ਇਹ ਸਰੋਤ CHALLENGE Family Violence ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ City of Casey, Cardinia Shire Council, City of Greater Dandenong ਅਤੇ Monash Health ਵਿੱਚਕਾਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ Victorian Government's Community Crime Prevention Program (ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਸਥਾਨਕ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਹੱਲ।

